

きょうのメニュー



3月6日(水)



牛乳 十二穀ロール



キャベツの海苔サラダ

ミートボールのトマトシチュー



【副菜】のキャベツの海苔サラダ、スープの【ミートボールのトマトシチュー】は、3月の新メニューでした・
トマトシチューは、一つ一つ肉団子を作りオーブンで焼いた後、シチューの中でことこと煮込みました。野菜もたっぷり、大根・人参・玉ねぎが入っています。子どもたちの反応はどうか？とドキドキでしたが、とっても好評でおかわりにも行列が出来ました！

エネルギー 450Kcal タンパク質 18.0g
脂質 21.2g 塩分 2.6g